



## Regulamin II Biegu Św. Huberta w Tucholi

**W RAMACH II BIEGU ŚW. HUBERTA ODBĘDĄ SIĘ :**

**II Bieg otwarty na 15 km.  
II Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych.  
II Rajd Nordic Walking.**

**MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.**

**DATA: 22.10.2011 r.**

**DYSTANS :**

15 km. – II Bieg św. Huberta, II Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych,  
10 km. – II Rajd Nordic Walking.

**TRASA:**

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km. nawierzchnia asfaltowa, 2 km.,  
nawierzchnia polbrukowa ,
- oznaczenie trasy co 1 km.

**PATRONAT HONOROWY:**

**Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego  
Dyrektor Generalny Lasów Państwowych**

**PATRONAT MEDIALNY:**

Maratony Polskie.  
Tygodnik Tucholski  
Gazeta Pomorska  
Radio Weekend

## **CEL ZAWODÓW :**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi uliczne,
- wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
- wyłonienie Mistrzów Polski Szkół Leśnych na dystansie 15 km.

## **ORGANIZATOR :**

OSiR Tuchola.  
MLKS „Tucholanka”.  
PKS „UNITAS” w Tucholi.  
Zespół Szkół Leśnych w Tucholi.

## **WSPÓŁORGANIZATORZY i PARTNERZY :**

Urząd Miejski w Tucholi.  
Starostwo Powiatowe w Tucholi.  
K-P ZLZS w Toruniu.  
Nadleśnictwo Gołąbek.  
Nadleśnictwo Woziwoda.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA :**

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 22.10.2011 roku ukończą 16 lat ( do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu **21.10.2011** roku ( w godz. **19<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>** ) lub w dniu zawodów **22.10.** ( w godz. **7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>** ). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
4. Zawodnicy startujący w II Mistrzostwach Polski Szkół Leśnych podczas zgłoszenia okazać muszą się legitymacją szkolną potwierdzającą naukę w Zespole Szkół Leśnych.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

## **ZGŁOSZENIA :**

1. Biuro Organizacyjne II Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel/fax: 52 3345511 mail: osir.tuchola@op.pl

2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 15 października 2011r., lub osobiście w Biurze Organizacyjnym do dnia 22 października. W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane będą w godz. 7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>
3. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia II Bieg Św. Huberta”. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:  
  
- 30 zł – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 15 października 2011  
Po tym terminie opłata wynosi 50 złotych i będzie można jej dokonać gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
6. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi Nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu”.

## **KLASYFIKACJE - BIEG:**

### **Mężczyźni :**

- M1 – 16 – 29 lat
- M2 – 30 – 39 lat
- M3 – 40 – 49 lat
- M4 – 50 – 59 lat
- M5 – 60 – 69 lat
- M6 – 70 i powyżej

### **Kobiety :**

- K1 – 16 – 29 lat
- K2 – 30 – 39 lat
- K3 – 40 – 49 lat
- K4 – 50 – 59 lat
- K5 – 60 i powyżej.

## **NAGRODY :**

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary w kategoriach wiekowych za 1,2,3 miejsce.
3. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg.  
Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
5. Mistrzostwa Szkół Leśnych za zajęcie 1,2,3 miejsca nagrody rzeczowe i puchary.
6. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody rzeczowe.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
7. Organizator zabezpiecza 350 medali ( w razie braku medali dla wszystkich uczestników, medale zostaną dosłane ).

**Uwaga:** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

## **SPRAWY ORGANIZACYJNE :**

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 22.10.2011 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji ). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u, odjazd autokarów na start do biegu nastąpi o godz.11<sup>00</sup>, do rajdu o godz. 10<sup>30</sup>, start ostry do biegu o godz. 12<sup>00</sup>, na trasie Woziwoda – Gołębek.
3. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
4. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1.5 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

## **DYREKTOR BIEGU :**

**Janusz Zawadzinski – kontakt**

**Tel. 052 3345408**

**e – mail [janusz.zawadzinski@wp.pl](mailto:janusz.zawadzinski@wp.pl)**

## **KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt**

**Dariusz Siciński – kontakt**

**Tel. 508 072 444**

**e – mail [d.sicinski@wp.pl](mailto:d.sicinski@wp.pl)**

**Nordic Walking – kontakt**

**Justyna Zawiszewska**

**Tel. 500 082 625**

**e – mail [justyna74@o2.pl](mailto:justyna74@o2.pl)**

## **PROGRAM MINUTOWY:**

### **21 październik :**

19<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup> weryfikacja zawodników, zapisy do biegu,

### **22 październik :**

7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10<sup>00</sup>),

10<sup>30</sup> – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,

11<sup>00</sup> – start do rajdu,

11<sup>00</sup> – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR,

11<sup>30</sup> – 11<sup>50</sup> rozgrzewka,

12<sup>00</sup> – start ostry,

ok. 12<sup>45</sup> – pierwszy zawodnik na mecie,

14<sup>00</sup> – ceremonia zakończenia, losowanie upominków.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.